

# Vitamine D Checklist

Checklist met symptomen die mogelijk veroorzaakt worden door een tekort aan Vitamine D.  
Deze checklist dient als bewustwording.

- depressie
- boven de 50 jaar
- slecht immuunsysteem
- ontstekingen
- zwanger willen worden/zwanger
- nodig voor de hormoonaanmaak
- hart en bloedvatproblemen
- regulatie van de suikerhuishouding
- sterke botten
- sterk gebit
- nodig voor de spieren



Let op! Deze test is absoluut niet bedoeld als diagnose middel.