

Vitamine B12 Checklist

Checklist met symptomen die mogelijk veroorzaakt worden door een tekort aan Vitamine B12.

Deze checklist dient als bewustwording.

- hormonale energiestofwisseling
- ondersteunt het immuunsysteem
- zorgt voor goede weerstand
- draagt bij aan geestelijke veerkracht
- goed voor de leerprestaties
- goed voor geheugen, bij vergeetachtigheid
- draagt bij aan extra energie
- bij vermoeidheid, uitputting, slechte conditie
- goed functioneren van het zenuwstelsel
- last van HSP, hooggevoeligheid, overprikkeld
- concentratieproblemen
- vaak koud hebben
- stress
- last van krampen en/of tintelingen
- stinkende winden

Let op! Deze test is absoluut niet bedoeld als diagnose middel.