

# 12 feiten en fabels over fruitzuren

Peelings van fruitzuur nemen steeds meer in populariteit toe, zeker als het gaat over een anti-aging of acné behandelingen. Een peeling kan de huid weer laten stralen. Hoewel veel mensen massaal naar de salon komen om deze behandeling in de winter te laten doen, vraag je je misschien af of een chemische peeling de juiste keuze is voor de zomermaanden. Des te meer reden om de feiten en fabels over zuren uit de wereld te helpen. Hier komt een top 10 van de meest voorkomende verzinsels over fruitzuren, met uitleg.

## 1. Fruitzuren mogen niet in de zomer toegepast worden

Dit hangt af van de intensiteit van de behandeling, de nazorg en het gebruik van zonbescherming. Met de juiste voorzorgsmaatregelen kunnen fruitzuren veilig worden gebruikt, zelfs in de zomer. Overmatige blootstelling aan de zon direct na de behandeling moet worden vermeden.

## 2. Fruitzuren maken de huid dunner

Dit is een misvatting. Fruitzuren werken verwijderen dode huidcellen en stimuleren de celvernieuwing, wat kan leiden tot een gezondere en dikkere huid op de lange termijn.

## 3. Fruitzuren zijn alleen geschikt voor de behandeling van acné

Fruitzuren kunnen effectief zijn bij de behandeling van acné vanwege hun exfoliërende eigenschappen, maar ze kunnen ook worden gebruikt voor het verbeteren van de huidtextuur, het verminderen van fijne lijntjes en rimpels, en het vervagen van pigmentvlekken.

## 4. Fruitzuren zijn te agressief voor de gevoelige huid

Hoewel sommige mensen met een gevoelige huid mogelijk wat voorzichtiger moeten zijn bij het gebruik van fruitzuren, zijn er milde fruitzuren die geschikt zijn voor gevoelige huidtypes.

## 5. Fruitzuren werken alleen op het oppervlak van de huid:

Fruitzuren kunnen ook dieper in de huid doordringen, afhankelijk van de concentratie en pH-waarde van het product, waardoor ze effectief kunnen zijn bij het verbeteren van verschillende huidproblemen.

## 6. Fruitzuren zijn hetzelfde als chemische peelings

Fruitzuren zijn geen chemische peelings. Hoewel fruitzuren een chemische verbinding zijn, kunnen ze afkomstig zijn van natuurlijke bronnen zoals fruit of azijn. Chemische peelings worden geneutraliseerd door het fysiologisch zout in de cellen. Een TCA peeling, is een vrije zuur en kan zelfs diep in de huid komen. Fruitzuren daarentegen zijn gebufferd en worden door de behandelaar geneutraliseerd of werken op een gegeven moment uit.

Voor fruitzuren zijn er ook mildere formuleringen beschikbaar voor thuisgebruik die een meer geleidelijke exfoliatie bieden zonder de downtime van een salon peeling.

## **7. Fruitzuren kunnen niet worden gebruikt in combinatie met andere huidverzorgingsproducten**

Fruitzuren kunnen veilig worden gecombineerd met andere huidverzorgingsproducten, zoals retinoïden, hyaluronzuur en vitamine C, maar het is belangrijk om ze op de juiste manier te gebruiken om irritatie te voorkomen.

## **8. Fruitzuren zijn alleen effectief bij regelmatig gebruik**

Hoewel regelmatig gebruik van fruitzuren kan leiden tot verbetering van de huid, kunnen zelfs incidentele behandelingen aanzienlijke voordelen bieden, zoals een gladdere en helderdere teint.

## **9. Fruitzuren veroorzaken altijd roodheid en irritatie:**

Hoewel sommige roodheid en irritatie normaal kunnen zijn na het gebruik van fruitzuren, kan dit worden geminimaliseerd door te kiezen voor mildere formuleringen en de behandeling langzaam op te bouwen.

## **10. Fruitzuren zijn niet geschikt voor alle huidtypes**

Hoewel sommige huidtypes mogelijk wat meer voorzichtigheid moeten betrachten bij het gebruik van fruitzuren, kunnen ze over het algemeen veilig worden gebruikt voor de meeste huidtypes, mits op de juiste manier toegepast.

## **11. Van fruitzuren krijg je pigmentvlekken**

Nee, pigmentvlekken krijg je door ouderdom, versnelde oxidatie in de cel en ongecontroleerd zongedrag. Fruitzuren kunnen juist helpen bij het vervagen van pigmentvlekken door de bovenste laag van de huid te exfoliëren en de celvernieuwing te stimuleren.

## **12. Van fruitzuren ga je altijd vervellen**

Nee, vervelling is niet vanzelfsprekend bij gebruik van fruitzuren. Of je gaat vervellen na het gebruik van fruitzuren hangt af van verschillende factoren, zoals de pH-waarde van het product, de inwerktijd, het tempo waarin het product werkt en de samenstelling van het fruitzuur. Niet alle fruitzuren veroorzaken vervelling en dit hangt vaak af van de concentratie en het type fruitzuur dat wordt gebruikt.

## **BONUS TIP!**

Fruitzuren zorgen niet voor versnelde huidveroudering. De huid, continu peelen en niet voorzien van bouwstoffen, en hydratatie draagt wel bij aan huidveroudering. Dus het één kan niet zonder het ander. Het is daarom belangrijk om fruitzuren te gebruiken als onderdeel van een uitgebalanceerde huidverzorgingsroutine, waarbij hydratatie en voedingsstoffen ook worden aangepakt om de gezondheid en jeugdigheid van de huid te behouden.

Het is altijd raadzaam om advies in te winnen bij een professionele medisch schoonheidsspecialiste voor het beste resultaat.