

Control Checklist

Checklist met symptomen die mogelijk veroorzaakt worden door een tekort aan Vitamine D.
Deze checklist dient als bewustwording.

- acné (met veel ontstekingen omega)
- huidverbetering (als collagen niet kan)
- ontgiften/detox
- onzuivere huid
- vochtwallen of vocht in de benen
- sportblessures
- slechte weerstand
- pigment
- lever en nieren ontlasten/ondersteunen
- opgeblazen gevoel
- afvallen, vetverbranden
- darmklachten
- slecht slapen
- artrose/reuma
- problemen haren, nagels, huid

Let op! Deze test is absoluut niet bedoeld als diagnose middel.